

De Gazette



April

2024

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden en vrienden van Woonzorgcentrum Ter Kimme,

Met het ontluiken van de lentebloesems en de warmere zonnestralen verwelkomen we de prachtige maand april in ons midden. Deze tijd van het jaar brengt niet alleen hernieuwde energie en frisse perspectieven, maar ook een bijzonder belangrijk thema waar we ons deze maand op richten: valpreventie.

Van 22 tot 26 april staat onze agenda vol met activiteiten en initiatieven ter bevordering van valpreventie. We willen samen met jullie stilstaan bij het belang van een veilige omgeving en het behoud van onze mobiliteit. Ons team heeft een boeiend programma samengesteld, waarin we niet alleen informeren, maar ook actief bezig zijn.

Maandag starten we met een verkwikkende wandelzoektocht in het prachtige Sint-Lievens-Houtem. Een uitgelezen kans om te genieten van de natuur en tegelijkertijd in beweging te blijven.

Op **dinsdag** bieden we oogmetingen aan, omdat een scherp zicht essentieel is voor een goede balans en oriëntatie. We willen ervoor zorgen dat iedereen optimaal kan genieten van het leven zonder onnodige risico's.

Woensdag verwelkomen we een toneelgezelschap uit Vlierzele dat ons meeneemt in het stuk 'Trap niet in de val'. Een ludieke en leerzame voorstelling over valpreventie die ons ongetwijfeld aan het denken zal zetten.

Donderdag staat in het teken van plezier en beweging, wanneer de linedansers ons verjaardagsfeest komen opvrolijken. Dansen is niet alleen leuk, maar ook een geweldige manier om onze spieren te versterken en ons evenwicht te verbeteren.

We sluiten de week op een serene noot af op **vrijdag** met een speciale misviering, gevolgd door de ziekenzalving. Een moment van bezinning en verbondenheid.

Laten we samen deze maand benutten om niet alleen te genieten van de prachtige lente, maar ook om ons bewust te worden van het belang van valpreventie. Samen zorgen we voor een veilige en gezonde omgeving waarin iedereen zich thuis voelt.

Met warme groeten,

VZW Ter Kimme

Bewonersinfo

Verjaardagen



Jarige bewoners april

2 april	Vandenberghé Julienne
4 april	Van De Keer Odile
5 april	Van Herzele Rachel
7 april	Slagmulder Juliette
7 april	De Coensel Etienne
8 april	Eliano Yvette
10 april	Hutse Yvonne
11 april	Verliefde Gerard
15 april	Boeykens José
15 april	De Landsheere Lea
15 april	De Vuyst Helene
17 april	Hutse Godelieve
19 april	Erauw Germaine
22 april	Bert Michel
23 april	De Coene Suzanna
23 april	Van Boven Liliane
24 april	De Geyter Annie
25 april	Van Waeyenberghe Yvonne
29 april	Sonck Arlette

Jarige medewerkers april

5 april	De Coensel Katrien
9 april	De Bruycker Karine
11 april	Garcia Beau
11 april	Michiels Jolien
20 april	De Beer Carine
26 april	Quintelier Tamara



Nieuws in Ter Kimme

Intussen mochten wij Carmen Van Den Noortgaete verwelkomen. Zij startte als verpleegkundige bij team Ann op maandag 18 maart.

Op 25 maart zal Ariane De Cock de collega's van de nachtdienst vervoegen als verpleegkundige.

Op 2 april start Tessa Collier als verpleegkundige bij team Ann.

Op 9 april start Inneke Vercauteren bij team Jorina als verpleegkundige.

Wij namen afscheid van Sandra Borowska en Van De Perre Tatjana uit team Ann.

Binnen de nachtdienst besloten Tamara Van Damme, zorgkundige en Priscillia Raes, verpleegkundige een nieuwe wending te geven aan hun loopbaan.

Ook Veerle Geets, wisselaar, koos voor een andere richting.

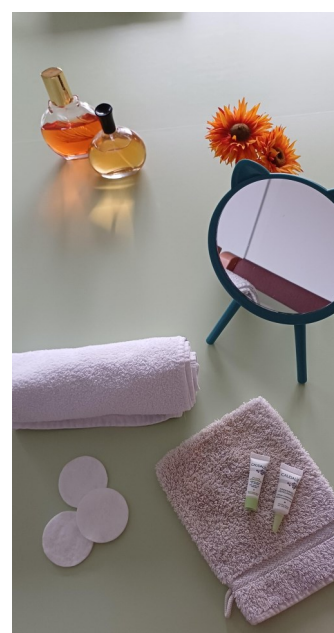
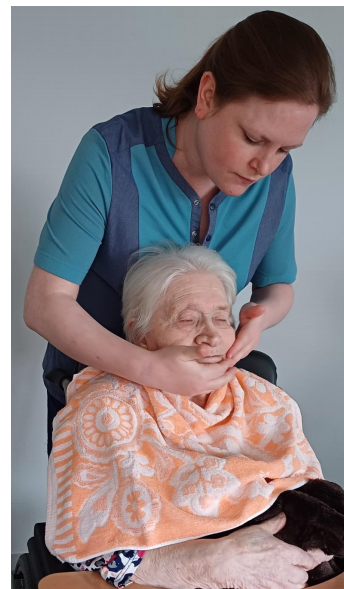
Tenslotte kon Buysse Riete fulltime aan de slag als kinesist in haar huidige werkomgeving. We zijn hen dankbaar voor hun inzet en wensen hen véél succes toe

Ik stel nog even graag de Vrienden van Ter Kimme aan jullie voor. Zij bestaan inmiddels 2 jaar, en zetten zich in om voor Ter Kimme projecten te realiseren in functie van het welzijn van de bewoners. De rolwagenfiets was een eerste initiatief, dit jaar staat een belevingstafel op de verlanglijst. Het verzamelen van het bedrag voor de aankoop ervan verloopt dit jaar echter een beetje anders. Via Streekmotor 23 werd het project tot aankopen van een belevingstafel ingediend. Het is de bedoeling dat met Vrienden van Ter Kimme de helft van het bedrag wordt opgehaald via giften, sponsering. De andere helft wordt via Streekmotor 23 bijgepast. Iedereen kan, geheel vrijblijvend een gift doen. Voor meer uitleg kan u terecht bij een aantal personen in huis, die ook deel uitmaken van Vrienden van Ter Kimme: Dellaert Annick, Julie Verhoeyen en Jordy Taildeman. Zie pagina 14 voor meer info!

Graag maken we hierbij aansluitend ook bekend dat Jordy Taildeman mee zijn schouders zal steken onder het vrijwilligersbeleid. We zijn ervan overtuigd dat hij de geknip-te man is om dit mee vorm te geven. Vrijwilligers zetten zich reeds in voor verschillende zaken: cafetaria, ondersteuning zorg, vervoer dagverzorgingscentrum, ondersteuning bij activiteiten, pastorale, Vrienden van Ter Kimme, en noem maar op. En onze ambitie is die groep in aantal te doen stijgen!

Terugblik

Gezichtsverzorging Vrouwendag



Koffiestop Broederlijk delen Sint-Lievens-Instituut



Voor meer foto's, volg ons op de sociale media

Facebook:

Instagram:

Ter Kimme VZW

terkimme

Knutselnamiddag met de kleuters van het Sint-Lievens-Instituut

Voor meer foto's, volg ons op de sociale media

Facebook: Instagram:

Ter Kimme VZW terkimme

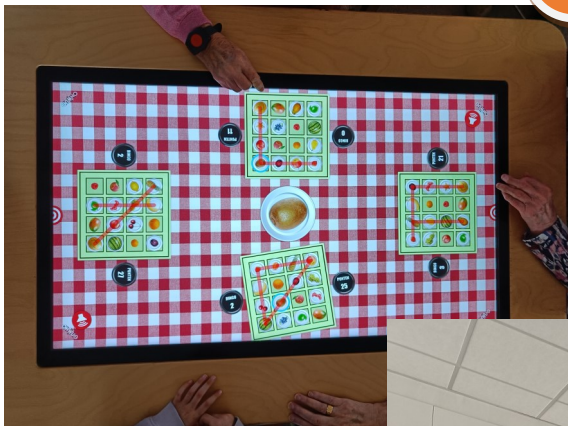


Wereld Poëziedag



Belevenistafel

De belevenistafel werd al eens grondig uitgetest!



Wij verwelkomen...

- Welkom aan mevr. De Meyer Ivonne op straat 13, mevrouw is afkomstig uit Sint-Lievens-Houtem.
- Welkom aan mevr. De Landsheere Lea op straat 15, mevrouw is afkomstig uit Oosterzele.
- Welkom aan mevr. Pien Emilienne op straat 13, mevrouw is afkomstig uit Balegem.
- Welkom aan mevr. Rachelle Thienpont op straat 15, mevrouw is afkomstig uit Borsbeke.
- Welkom aan dhr. De Beer Marcel op straat 11, meneer is afkomstig uit Lede
- Welkom aan mevr. Schelfout Christiana op straat 14, mevrouw is afkomstig uit Borsbeke



Kalender

Onze activiteiten in april

3 april 2024	Paasontbijt GAW
4 april 2024	Filmnamiddag straat 11-12-13-14
14 april 2024	Zorgbib komt langs
18 april 2024	Filmnamiddag straat 5-6-15-16
19 april 2024	Closet sale, verkoop van kleren in de cafetaria
22-26 april 2024	Week van de Valpreventie
30 april 2024	Openspelendag kinderen Sint-Lievens-Instituut.

Pasen: tijd van reflectie en vernieuwing

Terwijl de lente langzaam haar intrede doet, verwelkomen we ook het prachtige feest van Pasen. Deze jaarlijkse viering brengt niet alleen vreugde en gezelligheid met zich mee, maar biedt ook een moment van reflectie en vernieuwing.

Voor velen symboliseert Pasen een tijd van wedergeboorte en hoop. Het is een moment om de duisternis van de winter achter ons te laten en de nieuwe mogelijkheden te omarmen die de lente met zich meebrengt. Of het nu is door het zoeken naar verstopte eieren, het delen van een feestmaal met dierbaren, of het bijwonen van religieuze diensten, Pasen brengt mensen samen en versterkt banden van liefde en verbondenheid.

Echter, te midden van al het plezier en festiviteiten, is het belangrijk om ook stil te staan bij de ware betekenis van Pasen. Voor velen is het een tijd om de spirituele aspecten van het leven te overdenken en te vieren. Het herinnert ons eraan van de kracht van hoop, vergeving en verlossing.

Dus terwijl we genieten van het kleurrijke palet van bloemen, de zoete geur van chocolade en het samenzijn met dierbaren, laten we ook stilstaan bij de diepere betekenis van deze bijzondere tijd. Laten we onze harten openstellen voor vernieuwing, onze geesten vullen met dankbaarheid en onze omgeving verrijken met liefde en mededogen.

Een vrolijk Pasen gewenst!



Vergeet mij nietje - Vallen

Wie dementie zegt denkt automatisch aan geheugenverlies, maar het is zoveel meer dan dat...

Wist je dat een persoon met dementie dubbel zo vaak valt als een leeftijdsgenoot die geen dementie heeft?

Bepaalde soorten dementie hebben krachts- en evenwichtsverlies als gevolg. Los daarvan kan de persoon met dementie veel minder goed risico's en gevaren inschatten, wat soms tot onveilige situaties kan leiden. Een verminderd zicht kan ook een val teweeg brengen. Dus als vader continu vergeet om zijn bril aan te doen is het valrisico ook groter. Rondwalen kan ook een gevaar vormen om te vallen, maar helemaal niets meer doen draagt dan wel weer bij tot spier- en balansverlies. De omgeving van de persoon met dementie kan ook bijdragen tot een val. Liggen er tapijtjes of kabels waar je kan over struikelen? Is de ruimte wel licht genoeg? Heeft de bewoner goed, vast, stevig, schoeisel aan of loopt hij op slippertjes? Er bestaat medicatie die als bijwerking draaierigheid of bewustzijnsverlies hebben. Wat opnieuw kan leiden tot een val.



Vallen wordt dus veroorzaakt door veel verschillende factoren. Blijven bewegen in een zo veilig mogelijke omgeving is dus de boodschap. Merk je achteruitgang van de mobiliteit op, meldt dit dan zeker aan de verpleegkundige, kinesist of ergo.

Beter voorkomen dan genezen, maar weet ook rust roest!

Heb je vragen in verband met dementie of ben je op zoek naar een luisterend oor? Twijfel niet en neem contact op met Febe Van Nieuwenhuysse (straat 11-12,3-6) & Lynn Piens (straat 13-14, 15-16), de referentiepersonen dementie van Ter Kimme. Dit kan steeds in de wandelgangen, via 053/60.51.10, febe.vn@terkimme.be of lynn.piens@terkimme.be

Palliatief Team

Hallo,

Ik ben Sandra en werk als zorgkundige sinds 2020 in Ter Kimme

Waarom ik voor palliatieve zorg heb gekozen is de manier waarop de zorg voor onze bewoners benaderd wordt

Palliatieve zorg is een benadering die de kwaliteit van onze bewoners en naasten verbetert door het voorkomen en verlichten van het lijden

Dit doe ik samen met een fantastisch multidisciplinair team !

Ik hoop voor jullie in deze moeilijke tijd dan ook iets te kunnen betekenen

Warme groetjes

Sandra



Filmnamiddag

Coco" is een animatiefilm geproduceerd door Disney en Pixar, uitgebracht in 2017. De film volgt het verhaal van Miguel, een jonge Mexicaanse jongen met een passie voor muziek, ondanks het verbod van zijn familie op muzikanten. Tijdens het Dia de los Muertos-festival belandt Miguel in het Land van de Doden, waar hij zijn overleden voorouders ontmoet en ontdekt waarom muziek verboden was in zijn familie. De film verkent thema's zoals familie, traditie en de betekenis van herinnering.



De Witte Van Sichem" is een Vlaamse film uit 1980, geregisseerd door Robbe De Hert. De film is gebaseerd op de gelijknamige roman van Ernest Claes uit 1920. Het verhaal speelt zich af in het Vlaamse platteland aan het begin van de 20e eeuw en volgt het leven van de jonge Jan de Wit, bijgenaamd "De Witte".



Jan de Wit is een ondeugende en rebelse jongen die regelmatig in de problemen komt. Hij heeft een afkeer van school en zoekt liever zijn vertier in kattenkwaad en avontuur. Zijn vader probeert hem te disciplineren, maar Jan is moeilijk in toom te houden. Hij is een vrije geest die zijn eigen weg wil gaan.

Pastoraal

Ziek zijn ... daar vraagt niemand om. Ziek zijn is soms heel zwaar om te dragen. Ook oud worden, je leeftijd ervaren, is niet zo vanzelfsprekend. Omgaan met de kwalen van je leeftijd, het falen van lichaam en geest, is toch wel een opgave.

De ziekenzalving wil dan ook een krachtige hulp zijn voor christenen die ziek zijn of door ouderdom verzwakt. En zieken zien we in de brede zin van het woord: mensen die het moeilijk hebben met het anders zijn of worden van lichaam en geest. Daarom is de ziekenzalving al lang niet meer hetzelfde als de "berechting" of het toedienen van de laatste sacramenten. Het is beter niet te wachten tot het laatste ogenblik, maar in samenspraak met de zieke dit moment te plannen. De aanwezigheid van familie kan dit moment nog sterker maken.

De ziekenzalving bestaat uit deze symbolen :

Er is de "handoplegging" die er ons aan herinnert hoe Jezus de hand reikt aan hen die ziek zijn en die Hij met Zijn liefde kracht en sterkte geeft.

Er is het "symbool van het licht" dat verwijst naar Jezus die zei : 'Ik ben het licht voor de wereld'. Hij wil licht zijn voor hen die omwille van lijden en pijn moeilijk de weg kunnen vinden.

Er is het symbool van de "olie "dat verwijst naar Jezus' goedheid en liefde, die verzacht en geneest. Zalven met olie is zieken nabij komen, in Jezus' naam, om hen hoop en toekomst te schenken.

Op vrijdag 26 april zal de misviering met ziekenzalving doorgaan in de cafetaria.

Wij nemen afscheid van ...

Op 4 maart namen we afscheid van Paul De Backer.

Meneer werd 78 jaar.



Op 8 maart namen we afscheid van Gilbert Eeckhout. Meneer werd 93 jaar.

Op woensdag 3 april namen we afscheid van De Backer Daniel.

Meneer werd 91 jaar.



Vrienden van Ter Kimme



Als een hechte groep enthousiaste vrijwilligers willen we ons voor de bewoners van woonzorgcentrum Ter Kimme in Sint-Lievens-Houtem inzetten om voor hen middelen te voorzien die hen het leven aangenamer maken en aldus het welzijn van onze bewoners bevorderen. We vinden het belangrijk dat ouderen nog een waardevolle dagbesteding kunnen hebben.



Samen BELEVEN

We gaan voor een aankoop van een belevingstafel, die ervoor zorgt dat de ouderen geprikkeld worden om hun hersenen en fijne motoriek te stimuleren aan de hand van spelletjes. Zo hopen we het gedrag van de bewoners positief te beïnvloeden, hun zelfvertrouwen op te krikken, interesses op te wekken, te zorgen voor meer verbinding en samenhang tussen bewoners en alle bezoekers.

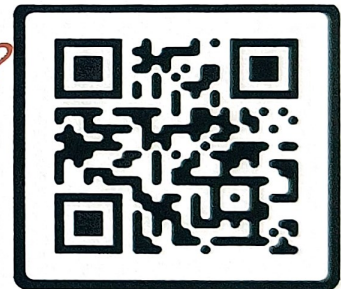
Steun ons samen met streekmotor 23

Elke bijdrage is welkom, maar bij een gift van meer dan 40 euro krijg je een belastingvermindering van 45%. Je bekomt automatisch een fiscaal attest. Je bijdrage kost je uiteindelijk maar 22 euro en dankzij de verdubbeling via #Streekmotor23 (Streekfonds Oost-Vlaanderen) wordt hier 80 euro van gemaakt.

Hoe kan je de crowdfunding steunen?

Scan QR code of ga naar

<https://projecten.streekfondsoostvlaanderen.be/nl-NL/project/sint-lievens-houtem-samen-beleven>



Crowdfunding loopt tot 15 juni 2024



Vrienden van Ter Kimme dankt u voor uw steun


STREEKMOTOR23
STREEKFONDS OOST-VLAANDEREN

Verdubbelt
het opgehaald
bedrag



streekfondsoostvlaanderen.be



Woordzoeker Pasen



h	v	r	w	a	o	c	w	n	m	d	c	e	p	z
p	y	u	p	t	r	o	w	r	f	x	w	g	h	e
s	g	y	k	a	m	k	v	o	w	o	g	k	n	d
o	d	j	k	o	a	y	w	p	r	e	o	v	a	p
e	i	e	r	e	n	s	i	s	v	t	m	m	r	o
i	s	z	g	k	d	i	h	t	v	b	e	a	c	o
x	c	u	i	r	n	e	j	a	h	p	s	l	i	p
g	i	s	u	u	t	j	f	n	a	a	x	p	s	t
h	p	b	n	i	s	l	n	d	x	s	t	y	q	p
l	e	f	s	s	a	l	e	i	g	e	t	b	j	q
l	l	b	t	b	h	o	w	n	l	n	v	l	a	a
n	e	k	i	u	k	v	y	g	t	u	l	p	s	r
u	n	c	h	o	c	o	l	a	d	e	z	n	g	e
e	p	o	y	a	v	o	n	d	m	a	a	l	o	m
v	p	y	r	r	y	u	n	e	h	u	b	x	d	y

Pasen
kuiken
lente
tulpe

paashaas
wortel
konijn
narcis

chocolade
eieren
mand
avondmaal

Jezus
opstanding
discipelen
kruis

Contact

VZW Ter Kimme

Algemeen nummer:

053 60 51 10

Directeur:

Isabelle Flamand: 053 60 58 33

Hoofdverpleegkundigen

Jorina De Braekeleer: 053 80 31 34

An Stevens: 053 80 31 44

Dag verzorgingscentrum

An Pursch: 053 60 58 36

Sociale Dienst

Julie Verhoeyen: 053 60 58 37

Straat 3-6: 053 42 27 03

Straat 11-12: 053 42 27 00

Straat 13-14: 053 42 27 01

Straat 15-16: 053 42 27 02



Wachtlijst bezoek Pede/Marktbezoek

Wie graag mee zou gaan eten bij Pede of graag mee zou gaan naar de markt op zaterdag, mag zich op de wachtlijst laten zetten via de ergotherapeuten op dienst of via animatie@terkimme.be

Marktbezoeken zijn vanaf de maand april