

De Gazette



Februari

2024

Voorwoord

Een Maand van Liefde, Poëzie en Reflectie

Geachte bewoners, families en vrienden van ons geliefde woonzorgcentrum,

Welkom bij een nieuwe editie van ons maandelijks krantje, waar we samen de bijzondere gebeurtenissen en activiteiten van de komende maand verkennen. Februari staat voor de deur, en het belooft een maand te worden gevuld met liefde, poëzie en reflectie.

Valentijnsdag is de dag waarop de liefde in al haar pracht centraal staat. Onze gemeenschap straalt van genegenheid en warmte, en we moedigen iedereen aan om deze gelegenheid te gebruiken om de liefde en vriendschap te vieren die ons hier verbindt. Laat de Valentijnsgeest onze harten verwarmen en ons herinneren aan de kostbare relaties die we koesteren.

De *Week van de Poëzie* voegt een artistiek tintje toe aan onze dagen. Laat ons samen genieten van de schoonheid van woorden en de kracht van poëzie. Misschien kunnen we onze eigen creativiteit ontdekken of gewoon samen genieten van de prachtige verzen die deze week met zich meebrengt. Laat de kracht van taal ons verbinden en inspireren.

Aswoensdag markeert het begin van de vastentijd, een periode van reflectie en bezinning. In de dagen die volgen, nodigen we u uit om na te denken over wat deze tijd voor u betekent en hoe we samen kunnen groeien en elkaar ondersteunen. Het delen van ervaringen en het vinden van kracht in onze verbondenheid zal ons helpen om deze periode van reflectie op een zinvolle manier door te brengen.

Laten we samen de komende maand omarmen, gevuld met liefde, poëzie en reflectie. Onze gemeenschap bloeit op door de verscheidenheid aan ervaringen en de rijke zin van het leven die elk van ons met zich meebrengt.

Met warme groeten,

VZW Ter Kimme

Bewonersinfo

Verjaardagen



Jarige bewoners februari

2 februari	De Cock Rosé
2 februari	Brewaeyts Georgette
5 februari	Reyns Maria
5 februari	Meganck Mariette
7 februari	Van Bever Luc
9 februari	Van de Velde Gabriel
10 februari	Dedeyn Raphaella
10 februari	De Corte Lucienne
12 februari	Holderbeke Denise
14 februari	Schoep Jules
15 februari	Hanssens Johanna
18 februari	Foucart Maria
22 februari	Lammens Irma
25 februari	Keytsman Diana
25 februari	De Spiegeleer Bernice
26 februari	Hofman Remi
26 februari	Van Wassenhove Vic

Jarige medewerkers februari

1 februari	Vandermaesen Helena
2 februari	Vandendriessche Sheila
2 februari	De Vriendt Fanny
3 februari	De Cooman Tim
17 februari	Coppens Annette
18 februari	Fossele Caroline
26 februari	Van Beneden Filip



Nieuws in Ter Kimme

**Het jaar van zachtheid
En mijzelf het beste gunnen.
Van grenzen aangeven
En dus mijn stem laten horen.
Van niet alles moeten
Naar mogen, willen of kunnen.
Van nieuwe kansen
Omdat ik geleerd heb van de oude.
Van minder focus op alle ballen in de
lucht
Naar meer houden van mezelf.
2024
Ik kom eraan.**

Priscillia Raes, verpleegkundige, maakt sinds 1 januari deel uit van onze nachtequipe. Zij vervangt Jolien Michiels die de uitdaging referent levenseindezorg aanging.

We nemen afscheid van Lieve Dobbeler, Lieve nam de beslissing uit te kijken naar een nieuwe uitdaging. We danken Lieve voor de samenwerking en wensen haar veel succes met haar nieuwe job!

Femke Coolens, teamcoach voor het poets-team, startte deze week. Zij zal de eerstvolgende weken de tijd nemen om de werking én haar team te leren kennen

Tina De Buysschere heten we welkom bij team Ann. Tina is zorgkundige en zocht een nieuwe job in de ouderenzorg, dichterbij huis.

Jordy Taildeman werd, samen met zijn partner Phebe, papa van een flinke zoon Ties. Van harte proficiat met de geboorte van jullie zoontje!

Verloren voorwerp

Van wie is dit sjaaltje? Gevonden op straat 13-14



Terugblik

**Het nieuwe jaar goed
starten
&
Driekoningen bingo**



Voor meer foto's, volg ons op de sociale media

Facebook: Instagram:
Ter Kimme VZW terkimme



Nieuwjaarsreceptie Straat 15-16-3-6

Voor meer foto's, volg ons op de
sociale media

Facebook: Instagram:

Ter Kimme VZW terkimme



**Nieuwjaarsreceptie
Straat 11-12-13-14**



Verjaardagsfeest Ronny De Backer



Wij verwelkomen...

Wij heten dhr Hofman Remi **welkom** op straat 11, Remi is de pépé van verpleegster Thalita. Wij **verwelkomen** ook Remi zijn zus Hofman Odette op straat 2

Welkom aan dhr. Boeyekens José op straat 11, meneer is woonde in Herzele.

Welkom, mevr. De Cock Marie op straat 15, mevrouw is afkomstig uit Sint-Lievens-Houtem

Welkom, mevr. De Sutter Laura op straat 14, mevrouw is afkomstig uit Sint-Lievens-Houtem

Welkom, mevr. Wettinck Paula op straat 13, mevrouw is afkomstig uit Wetteren

Welkom, mevr. De Corte Marietta op straat 15, mevrouw is afkomstig uit Oosterzele

Welkom, mevr. Coppens Marie op straat 11, mevrouw is afkomstig uit Herzele

Welkom, mevr. Six Jenny op straat 5, mevrouw is afkomstig uit Zottegem

Welkom, mevr. De Buysscher Idiane op straat 16, mevrouw is afkomstig uit Haaltert

Welkom, mevr. Eeckhout Maria op straat 13, mevrouw is afkomstig uit Aigem

Welkom, mevr. De Sutter Agnes op straat 14, mevrouw is afkomstig uit Sint-Lievens-Houtem

Welkom, mevr. De Coene Suzanna op straat 15, mevrouw is afkomstig uit Oosterzele

Welkom, dhr. Aelbrecht Etiënne op straat 11, meneer is afkomstig uit Sint-Lievens-Houtem

Welkom, mevr. Van Der Biest Louise op straat 16, mevrouw is afkomstig uit Herzele

Kalender

Onze activiteiten in februari

1 februari	Filmnamiddag voor straat 2-11-12-13 13u30
2 februari	Pannenkoekenfestijn in de cafetaria 14u
14 februari	Aswoensdag misviering in de cafetaria 14u30
15 februari	Filmnamiddag straat 3-6 & 15-16 13u30
29 februari	Carnavalsfeest in de cafetaria 14u

Vergeet mij nietje - Contact maken

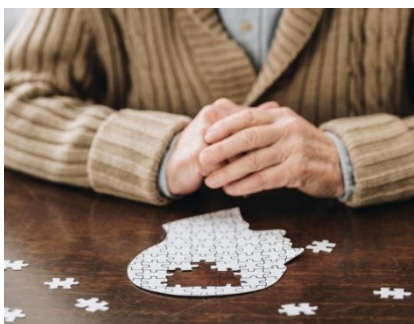
Te vaak hoor ik mensen zeggen “Dat begrijpt zij toch niet meer” of “Dat moet je aan hem niet meer vragen”. Dit is heel spijtig. De persoon met dementie wil jou niet negeren. Het is vaak ons eigen schuld dat we geen reactie krijgen. We kunnen niet verwachten dat de persoon met dementie zich aanpast aan ons. Wij moeten ons manier van doen wijzigen en niet zij.

Hieronder kort enkele omgangstips om beter in verbinding te gaan met de bewoners met dementie.

- *Kom eerst en vooral dichterbij. Roep niet van de andere kant van de ruimte naar de bewoner.*
- *Ga op gelijke ooghoogte zitten.*
- *Maak kort en zacht even contact met je hand op de bewoner zijn schouder. Let hier wel op, niet iedereen heeft dit even graag. Merk je op dat de bewoner dit niet leuk vond? Vermijdt dit dan in de toekomst.*
- *Gebruik een zachte maar duidelijke stem.*
- *Zeg de bewoner zijn/haar naam en stel daarna pas uw vraag.*
- *Gebruikt de bewoner je nog steeds niet? Herhaal de vraag dan geduldig en traag opnieuw.*
- *Maak uw vraag niet te lang. Als er moet gekozen worden geef je best maar twee mogelijkheden.*

Met rust, geduld en nabijheid kan je met veel bewoners toch een aangenaam contact hebben!

En vergeet niet oefening baart kunst! Het is niet omdat het op een dag niet goed lukt, dat het de volgende dag niet beter kan gaan.



Heb je nog vragen in verband met dementie of ben je op zoek naar een luisterd oor? Weiger niet en neem contact op met Febe Van Nieuwenhuysse, de referentiepersoon dementie van Ter Kimme. Dit kan steeds in de wandelgangen, via 053/60.51.10 of febe.vn@terkimme.be

Palliatief team

Liefste bewoners en familie ,

Ik heb het genoeg om mezelf als 2^e lid van ons palliatief team voor te stellen. Ik ben Van Goethem Thalita , Verpleegkundige van opleiding, Getrouwd en mama van een flinke dochter.

Ik heb jaren ervaring in de thuisverpleging en maakte graag 5 jaar geleden de overstap naar Ter Kimme voor meer stabiliteit te hebben. Hier ontdekte ik al snel mijn voorliefde voor de palliatieve zorg. Ik deed 2 jaar geleden mijn opleiding in palliatieve basiszorg en ben echt blij dat ik de kans krijg om me hier verder in te ontplooien.

Ik krijg er een erg warm gevoel van als ik er aan denk hoe we op korte tijd met ons team al zo een vooruitgang hebben geboekt, Om een zo goed mogelijke, warme, comfortabele zorg te garanderen aan al onze bewoners en familie.



Filmnamiddag

Voor de filmnamiddag in februari laten we de keuze aan jullie. Jullie kunnen op het moment zelf kiezen tussen één van deze twee films.

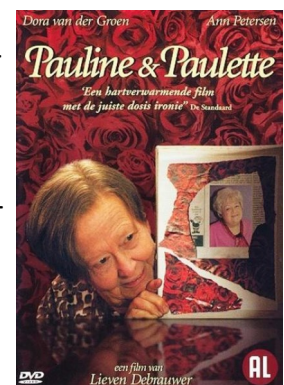
Firmin" (2007) : Regie: Dominique De Ruddere

Is een Belgische film geregisseerd door Dominique Deruddere. Het verhaal volgt Firmin Crets, een voormalige topbokser die nu als klusjesman werkt in de bokscub van zijn oude rivaal, Freddy White. Wanneer Firmin de kans krijgt om de getalenteerde Mohammed te trainen, accepteert hij ondanks tegenstand. Met hulp van zijn vroegere partner, Germaine, bereiden ze zich voor op het Belgisch kampioenschap. De film bereikt een climax wanneer Firmin en Mohammed het opnemen tegen de beste bokser van Freddy White, de huidige kampioen van België.



Pauline en Paulette (2001): Regie: Lieven Debrauwer

"Pauline en Paulette" is een Belgische film over familiebanden en de uitdagingen van het samenleven. Het verhaal volgt Pauline, een mentaal beperkte vrouw, en haar vier zussen. Wanneer de jongste zus Paulette, die voor Pauline zorgt, overlijdt, ontstaat er een conflict tussen de overige zussen over de voogdij van Pauline. De film werpt een ontroerende blik op de menselijke relaties, met bijzondere aandacht voor de zorg voor mensen met een mentale beperking, en biedt zowel dramatische als komische elementen.



Werkgroep (onder)voeding

Beste bewoners, familieleden, mantelzorgers, bezoekers en sympathisanten van Ter Kimme, Via deze weg willen we de 'werkgroep (onder)voeding' onder de aandacht brengen.

In woonzorgcentra is 13% van de Belgische ouderen ondervoed. Bovendien loopt de helft van de bewoners risico op ondervoeding. Ondervoeding bij ouderen heeft fysieke en psychologische gevolgen die leiden tot een sneller verlies van de zelfredzaamheid en mobiliteit. Daarnaast vermindert het de levenskwaliteit, waardoor de kosten en zorgvraag stijgen.

Wie zijn we?

We zijn medewerkers van verschillende disciplines, zijnde zorgmedewerkers, ergotherapeuten, logistiek medewerker en externe diëtist van Aramark Tine Lievens. Onder begeleiding van een procesbegeleider 'Gezond Leven', Nele Compagnol, gaan we ons gedurende 24 maanden focussen op een traject rond (onder)voeding.

We gaan het engagement aan om de komende periode een visie gespecificeerd naar voeding uit te stippelen. Ons doel is preventief ondervoeding te voorkomen. Het gaat over vroegtijdig opsporen en in veel gevallen, vroeg behandelen om te voorkomen. We willen een kwaliteitsvol gezondheidsbeleid uit werken en inzoomen op drie thema's: screening, maaltijden en maaltijdomkadering.

Het belang van screenen

Ondervoeding wordt nog onvoldoende herkend en behandeld, dit door het gebrek aan opleiding en bewustwording van het probleem. Verder ontbreekt er een gekende gouden standaard en manieren om te screenen en te beoordelen.

Maaltijden

We zullen gebruik maken van een maaltijdgids om menu's op te stellen en maaltijden te bereiden ter preventie van ondervoeding. In dit luik zullen de verschillende mogelijke bereidings- en verdeelsystemen bekeken worden.

Maaltijdomkadering

Ondervoeding is een groot probleem! Niet alleen het eten zelf speelt een rol, maar ook het maaltijdgebeuren beïnvloedt de maaltijdbeleving. De maaltijd is een belangrijk gebeuren. Het geeft structuur aan de dag, de seizoenen en aan het jaar. Verder gaat het over hoe je goede begeleiding en aangepaste hulpmiddelen kan voorzien tijdens de maaltijdbegeleiding. Ook de specifieke uitdagingen die de maaltijd beïnvloeden, zoals kauw- en slikproblemen, voeding en dementie, goede mondzorg,... gaan we niet uit de weg.

Pastoraal

Op 2 februari vieren we de Opdracht van de Heer, ook wel Lichtmis genoemd. Wat vieren we dan precies? En waarom doen we dat met pannenkoeken?

Waarom valt Lichtmis altijd op 2 februari?

Het feest verwijst naar een gebruik ten tijde van Jezus. Volgens de joodse wet moest een pasgeboren jongen 40 dagen na de geboorte naar de tempel worden gebracht om aan het volk te worden getoond (meisjes 80 dagen) en te worden opgedragen aan God. De correcte benaming is dan ook 'Feest van de Opdracht van de Heer'.

Tel 40 dagen vanaf de geboorte van Jezus, die we vieren op 25 december, en je komt uit op 2 februari.

Waar komt de naam Maria-Lichtmis vandaan?

Jezus wordt door Simeon herkend als *het Licht dat straalt voor alle volkeren*. Dat verklaart al een deel van de naam. En *-mis* staat vanzelfsprekend voor de misviering.

Dat er nog 'Maria' aan werd toegevoegd, verwijst naar de mariale invulling van het feest tot aan de hervorming van het Tweede Vaticaans Concilie (zie hieronder bij de historische achtergrond). Niet Maria stond centraal, wel de openbaring van Christus als licht voor alle volkeren. De nieuwe naam luidde voortaan dus: Feest van de Opdracht van de Heer.

De populaire benaming blijft echter koppig hangen, ook in allerlei oude weerspreuken:

- *Lichtmis donker, met regen en slijk, maakt de boeren rijk*
- *Lichtmis donker, de boer een jonker*
- *Met Lichtmis triestig weer is goed voor boer en heer*

Waarom eten we pannenkoeken met Lichtmis?

Dat wordt op twee manieren verklaard. 2 februari was vroeger één van de twee dagen waarop de plattelandsbevolking van werk of hoeve kon veranderen – de andere dag was 11 november (Sint-Maarten). Dat werd 's avonds gevierd met een soort haardkoeken, die later evolueerden naar pannenkoeken.

De vorm en kleur van de pannenkoeken worden daarnaast gezien als een verwijzing naar de zon en dus naar het licht (en dat licht is dus Christus).

Die culinaire folklore vind je terug in een oude spreuk: *Op Lichtmis is er geen vrouwken zo arm, of zij maakt haar panneken warm.*



Wij nemen afscheid van ...



Wij nemen afscheid van D'hollander Nicole op 30/12/2023, mevrouw werd 76 jaar



Wij nemen afscheid van Aelterman Aimee op 1/01/2024, mevrouw werd 99 jaar

Wij nemen afscheid van De Maeseneire Alice op 2/01/2024, mevrouw werd 95 jaar



Wij nemen afscheid van Broodcoren Michel op 2/01/2024, meneer werd 86 jaar

Wij nemen afscheid van Vercalsteren Joseph op 3/01/2024, meneer werd 88 jaar

Wij nemen afscheid van Immegeers Andre op 8/01/2024, meneer werd 93 jaar



Wij nemen afscheid van Roelekens Herman op 16/01/2024, meneer werd 88 jaar

Wij nemen afscheid van De Roo Angele op 21/01/2024, mevrouw werd 96 jaar



Ter Kimme zet de lente in

Warm buffet

In de maand maart willen we alle bewoners van Ter Kimme, het DVC, de woningen en de flatjes verwennen met een heerlijk, warm buffet. Iedere bewoner mag **één** iemand uitnodigen van familie of vrienden om hun te vergezellen. Het buffet kost €15 voor de bezoeker en wordt aangerekend op de factuur van de bewoner. Het buffet gaat op verschillende dagen in maart door in de cafetaria en zal starten om 11 uur.

Maandag 4 maart 2024: Straat 3-6 & straat 15-16

Dinsdag 12 maart 2024: Straat 11-22 & straat 13-14

Dinsdag 26 Maart 2024: Straat 2, DVC, de woningen & de flatjes

Alle bewoners van Ter Kimme zijn automatisch ingeschreven, maar wij krijgen graag nog te horen wie aansluit. Bewoners van de woningen en flatjes moeten zich wel nog inschrijven. Inschrijven kan vóór 26 februari met onderstaande strook. Gelieve deze strook aan het ont-haal in de bus te doen.

Bedankt!

WARM BUFFET

Naam bezoeker:.....

Naam bewoner:.....

Datum: Maandag 04/03/24

Dinsdag 12/03/24

Dinsdag 26/03/24



Contact

VZW Ter Kimme

Algemeen nummer:

053 60 51 10

Directeur:

Isabelle Flamand: 053 60 58 33

Hoofdverpleegkundigen

Jorina De Braekeleer: 053 80 31 34

An Stevens: 053 80 31 44

Dag verzorgingscentrum

An Pursch: 053 60 58 36

Sociale Dienst

Julie Verhoeyen: 053 60 58 37

Straat 3-6: 053 42 27 03

Straat 11-12: 053 42 27 00

Straat 13-14: 053 42 27 01

Straat 15-16: 053 42 27 02



Wachtlijst bezoek Pede/Marktbezoek

Wie graag mee zou gaan eten bij Pede of graag mee zou gaan naar de markt op zaterdag, mag zich op de wachtlijst laten zetten via de ergotherapeuten op dienst of via animatie@terkimme.be

Marktbezoeken zijn vanaf de maand april