

De Gazette



Juni

2023

Voorwoord

In de zoektocht naar inspiratie om een terugblik te schrijven op mei, de mooiste maand van het jaar, sloeg op woensdagavond 24 mei een kleine bom in: Het overlijden van Tina Turner. Mevrouw Turner werd 83 jaar.

Tina Turner was mama van 4 kinderen, vocht zichzelf los uit een relatie met een man die niet bepaald respectvol voor haar was, en maakte muziek, muziek met karakter en die ieder van ons kent. In een tijdperk van emancipatie, is zij voor vele vrouwen een toonbeeld geweest.

In mijn memorie is het een dame met ongelooflijk veel pit, kracht, een fitheid waar velen van ons op die leeftijd alleen maar durven van dromen, een stem om U tegen te zeggen, met muziek die onder je vel kruipt en emotioneert. Een dame die staat voor veerkracht.

Om haar met haar eigen woorden te citeren:

“Mensen denken dat mijn leven hard was, maar ik denk dat het een prachtige reis is geweest. Hoe ouder je wordt, hoe meer je je realiseert dat het niet gaat om wat gebeurd is, maar hoe je ermee bent om gegaan.

Op elk moment hebben we altijd een keuze, ook al hebben we het gevoel dat het niet zo is. Soms is die keuze eenvoudigweg om een meer positieve gedachte te denken.”

Zo werkten we ook in Ter Kimme in de maand mei rond veerkracht.

Een aantal bewoners namen deel aan enkele sessies rond weerbaarheid, veerkracht, opkomen voor jezelf, en dit onder begeleiding van 2 psychologen.

Ook onze medewerkers participeerden de voorbije weken aan een bevraging psychosociaal welzijn, omdat we het belangrijk vinden zicht te krijgen op welke manier wij aan het welzijn van onze medewerkers kunnen werken, zodat zij elke dag met de nodige veerkracht zorg kunnen dragen voor jullie.

Daarnaast stond mei voor de Maria – maand, waarbij we Onze Lieve Vrouw in haar eenvoud probeerden te eren. De bewoners trokken deze week op bedevaart naar Cotthem, en onze Lieve Vrouw zorgde ervoor dat de zon van de partij was.

Meimaand is in het bijzonder de maand waarop we onze moeders, plusmoeders, nog – net – niet – moeders, moeders die moeder willen of wilden worden, moeders die in hun hoofd en hart altijd moeder zullen zijn en blijven....eren en in de bloemetjes zetten.

En om van de bloemetjes naar de bijtjes te gaan....Eind mei start de week van de Bij, een initiatief van de Vlaamse overheid met bijzondere aandacht voor de problematiek van de bij. Hiermee wil zij de bewustwording vergroten van het belang van de bijdrage van bijen aan duurzame ontwikkelingen en de bedreigingen waarmee zij worden geconfronteerd. Ook in Vlaanderen wordt hier aandacht aan besteed. Grasbermen worden niet gemaaid en in de gemeenten wordt opgeroepen om meer bloemen te planten zodat de bijen hun babybijtjes kunnen grootbrengen, want bijen zijn belangrijk voor de bestuiving van planten.

Ter Kimme heeft de intentie om met het project in ontwikkeling “Generatietuin’, in samenwerking het Lokaal Bestuur, plaats te geven aan inheemse planten, bloemen en kruiden, ten voordele van de biodiversiteit, en hiermee dus ook voeding voor de Bijtjes.

En nu eindelijk en zo dichtbij: zon en warmere temperaturen, tijd om naar buiten te gaan!

Bewonersinfo

Verjaardagen



Jarige bewoners juni

3 juni	Van Eeckhoudt Jonny
4 juni	Eeckhout Denise
6 juni	Van Grembergen Nicole
7 juni	De Corte Jeanette
7 juni	De Vuyst Maria
7 juni	Broekaert Agnes
7 juni	Van Heddegem Agnes
8 juni	Van Dorpe Georgette
9 juni	De Pelecyn Maria Louisa
10 juni	Lievens Madeleine
23 juni	Getteman Juliette
25 juni	Dejager Marcella
27 juni	De Spiegeleer Simone
28 juni	Sonck Lucette
28 juni	Deriemaeker Liliane
29 juni	Moereels Simonne



Jarige medewerkers juni

2 juni	Temmerman Julie
4 juni	Van Bever Francine
5 juni	Haegeman Melissa
7 juni	De Cuyper Nathalie
15 juni	Mortier Sabine
16 juni	Becaus Martine
17 juni	Kerkhove Nathalie
23 juni	Triest Katrien
24 juni	Vermeulen Heidi
25 juni	Haegeman Peter
25 juni	Piens Lynn



Personeelsnieuws

Op 9 mei startte Lovely Poppe in het poets-team.

Wij wensen haar veel succes



Marina gaat in de maand juni op pensioen. Wij bedanken haar voor al die jaren dienst!

Geniet van de verdiende rust!

Op 25 mei namen we afscheid van Andy Vekeman.

Ook wensen we hem veel succes in de toekomst

Vaderdag

Liefste vaders

Op **zondag 11 juni** is het jullie dag, namelijk vaderdag! Op deze dag zetten we graag alle vaders in de kijker! Heb je geen idee welk geschenk je aan je vader kunt geven? Ter Kimme heeft enkele leuke ideeën.

1. **Bodylotion**
2. **Deodorant/Parfum**
3. **Drankkaart voor in de cafetaria (te verkrijgen aan de balie)**
4. **Nieuwe (gesloten) schoenen/pantoffels**
5. **Een mooi hemd**

Terugblik

Modeshow



Marktbezoek



Voor meer foto's, volg ons op de sociale media

Facebook: Ter Kimme VZW Instagram: terkimme

Bedevaart

Voor meer foto's, volg ons op de sociale media

Facebook:

Instagram:

Ter Kimme VZW

terkimme



Personeel in de kijker

Dank-je-wel staat centraal tijdens De Dag van de Schoonmaker 2023

15 juni 2023 is het zover: De achtste editie van De Dag van de Schoonmaker. Het is de dag waarop alle (specialistische) schoonmaakmedewerkers in het zonnetje gezet worden in de vorm van aandacht, een compliment of attentie.

Het thema is: dank-je-wel.

Immers, een bedankje geven geeft een voldaan gevoel en een bedankje ontvangen geeft nog meer het gevoel van voldoening.

In Ter Kimme op elke plek en op ieder moment, beleven we de waarde van hygiëne. Hygiëne is essentieel voor ons welzijn. Op donderdag 15 juni vieren we daarom samen De Dag van de Schoonmaker, want de schoonmakers verdienen waardering en respect. Schoonmaken wordt (te) vaak onderschat, maar schoonmaken is écht een vak, een vak met heel veel diversiteiten, kennis en vaardigheden"

Daarom een welgemeende DANKUWEL aan het onderhoudsteam hier in Ter Kimme. Jullie zorgen er elke dag voor dat Ter Kimme een propere, gezonde omgeving is voor onze bewoners, bezoekers, familie en personeel

Dankjewel



De zomer komt eraan

De zomer komt eraan en de temperaturen zullen in de maand juni omhoog gaan. Daarom volgende tips!

- **Drinken**, drink zoveel mogelijk! Gemiddeld 10 à 12 consumpties per dag
- **Bezoekers!** Stimuleer de bewoner tijdens jouw bezoek om te drinken.
- **Ramen open**, wanneer het buiten koeler is dan binnen zet jullie ramen open
- **Zonnewering en gordijnen**, maak hier gebruik van om de zon buiten te houden
- **Nat washandje**, maak gebruik van een nat washandje om af te koelen. Leg het in de hals, polsen
- **Zorg voor luchtige en losse kledij**
- **Beperk fysieke inspanning**



De Bezoeker

Tradities sterven nooit

De meimaand is van oudsher een bijzondere maand. De lente breekt eindelijk door, de bloemen maken ons blij en we kunnen weer genieten van het zonnetje.

Op moederdag was het moeilijk om een plaatsje te vinden op de parking. Ook in de inkomhal werden we begroet door een Moeder. Het Maria-beeld omringd met bloemen en een gebedje herinnert ons aan het feit dat de meimaand ook toegewijd wordt aan Maria, de moeder die Jezus met ons deelt. In tijden waar kerken leeg lopen leeft de volksdevotie tot Maria meer dan ooit.

De magische aantrekkingskracht tot bedevaartsoorden, kapelletjes en Mariagrotten blijkt zeer actueel. In een hectische en verzuurde wereld zoals deze gaan mensen op zoek naar plaatsen waar ze in alle rust en stilte, al dan niet om religieuze redenen, kunnen verwijlen bij symbolen uit vroegere tijden.

Ook de bewoners van Ter Kimme zijn zo'n symbolen. Een schat aan levenservaring, historische tradities en straffe verhalen wordt er gedeeld en verteld...als er naar gevraagd wordt. Tijd maken voor een praatje is dus méér dan enkel een onbeduidende ontmoeting. We staan oog in oog met het verleden dat ons vandaag leert hoe we op een positieve manier de toekomst kunnen aanpakken.

Zij weten bijvoorbeeld wat oorlog betekent want ze hebben het zelf meegemaakt. Ze leren ons ook alles over het geheugen... liedjes van vroeger komen soms moeiteloos naar boven. Gelukkig horen we in Ter Kimme vaak muzikale klanken doorheen de straten klinken. Wat een eer om deze kranige 'survivors' dagelijks te mogen ontmoeten. De levenservaringen die zij bezitten zouden wel eens belangrijker kunnen zijn dan we denken. Het zijn de levende getuigen die ons tonen hoe je zowel fysiek als mentaal moeilijke levensfasen overleeft.

De bewoners kunnen vandaag genieten van de nieuwe buffetformule maar aan het 'buffet van het leven' liggen de basis ingrediënten tot mentaal welbevinden hier voor het grijpen: 'sociale interactie, een lach en een goeiedag, alstublieft en dankjewel, wat zang en wat humor'... het is de beste remedie tegen de hedendaagse verzuring.

Leve de meimaand!

Dominique Verstichel



Wij verwelkomen...

De Backer Daniel op straat 2, meneer kwam al naar het dagcentrum en verblijft nu in kortverblijf bij ons.

Meneer is afkomstig uit Sint-Lievens-Houtem en heeft altijd op Hauwerzele gewoond. Hij was metser van beroep en heeft verschillende huizen gezet. Meneer is 90 jaar maar hij kan zeker 10 jaar liegen!



Welkom Daniel!

Kalender

Onze activiteiten in mei

1 juni	Groepsbeweging om 14u30 in de cafetaria
7 juni	Seniorenfeest in de zaal Sint-Michael
8 juni	Voorleesnamiddag om 14u30 in de Orangerie
15 juni	Filmnamiddag
20 juni	Line dance in de cafetaria om 14u30
22 juni	Workshop met de leerlingen van Stella Matutina een volledige dag
29 juni	Verjaardagsfeest playbackshow om 14u in de cafetaria
30 juni	Misviering om 14u30 in de cafetaria

Kaartclub

De nieuwe planning voor de kaartclub.
2 & 16 juni komen we nog eens samen in de Cafeteria voor een gezellig kaart namiddag.

Wij blijven opzoek naar kaarters! Kan je wiezen, bieden of belotten kom dan zeker eens langs! Elke vrijdag om de twee weken, rond 14u in de cafeteria!



Vrienden Van Ter Kimme

Graag stellen we ons even voor: Vrienden van Ter Kimme.

Wij zijn een groepje vrijwilligers, familieleden en vrienden van bewoners van Ter Kimme, die de handen in elkaar hebben geslagen met als doel het leven van de bewoners aangenaamer te maken en nog meer invulling te geven.

We organiseren jaarlijks een aantal acties om geld in te zamelen waarmee we middelen aanschaffen zodat de bewoners zich beter in hun vel voelen. Ze kunnen bezig blijven, meer buiten komen, sociale contacten leggen met anderen en actiever zijn, wat hun welzijn ten goede komt.

Met de opbrengst van onze acties van het afgelopen jaar is een elektrische fiets aangekocht. Ook het WZC heeft voor deze aankoop een duit in het zakje gedaan. De bedoeling is dat we vanaf deze zomer met de bewoners met deze fiets een ritje kunnen maken, naar een bestemming in de buurt.

Met de opbrengst van ons event van 24 juni, de zomerbar, waarop iedereen van harte is uitgenodigd, hopen we al een goede start te nemen voor een volgende aankoop voor onze bewoners. (zie volgende bladzijde)

Info

VANAF 14U

**TER KIMME
ZOMERT!**

ZOMERBAR

**TERRAS
TER KIMME**

15U LETTERBAND **18U DEEJAY JÖRN** **SPRINGKASTEEL**
17U LINEDANCE **HAPJES EN DRANKJES** **FOODTRUCK**

ZATERDAG 24 JUNI
VRIENDEN VAN TER KIMME

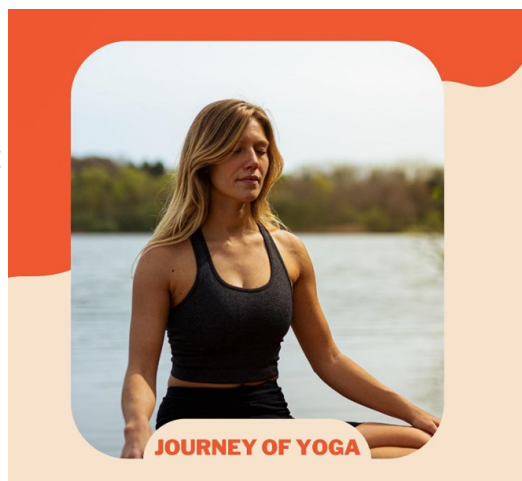
Zaterdag 24 juni organiseert Ter Kimme een Zomerbar
Sfeer en gezelligheid verzekerd met optredens, animatie, hapjes en drankjes
Kom gerust eens langs op het terras van Ter Kimme!

Sport na het werk

Bewegen is gezond. Het is goed voor je lichaam én je geest. Duw jezelf dus in gang: ga eens met de fiets naar het werk, loop rond tijdens een telefoongesprek, of plan voortaan een sportmoment na je werkdag. Dat laatste gaan wij doen in Ter Kimme!

Op 14 juni organiseert Ter Kimme een Yoga sessie om alle werkdruk en stress eens los te laten. Wij starten op 19u in de tuin van Ter Kimme met een yoga sessie gebracht door de Journey Of Yoga.

Kostprijs? €15. (Gratis gezond drankje)
Familie, bezoekers, sympathisanten
Jullie zijn allemaal welkom!
Schrijf je voor 9 juni in aan het onthaal!



Oud is niet Out

Dit is een project die georganiseerd van de gezondheidspraktijk in Zottegem. Zij focussen zich op het samenwerken met senioren en hun netwerk.

Vanuit de overtuiging 'oud zijn is niet out zijn'. Dit is een zorg op maat en de onderwerpen kunnen zijn: omgaan met eenzaamheid, onderhouden van sociaal netwerk, verlies van partner, moeilijkheden met betrekking tot de gezondheid, cognitieve problemen. Elke vraag is bespreekbaar. Enkele bewoners genoten van een interessante groepsessie.



Pastoraal

Herbestemming kerken Letterhoutem en Zonnegem

Op 3 april 2023 heeft de bisschop van Gent, Lode Van Hecke, bij decreet beslist om de kerken van Letterhoutem en Zonnegem vanaf zondag 31 december 2023 te onttrekken aan de eredienst.

Op 19 november 2020 heeft het college de vraag aan het bisdom gesteld tot het opstarten van de procedure 'onttrekken van de kerken aan de eredienst vanuit de visie tot herbestemming' zoals geformuleerd in overleg met de geïnteresseerde gebruikers en de leden van de stuurgroep (kerkfabrieken en Centraal Kerkbestuur) en op basis van de eindrapporten Projectbureau Vlaamse Bouwmeester.

De herbestemming van beide kerken is gericht op gemeenschapsdoeleinden en daarbij kunnen specifiek volgende activiteiten een plaats krijgen in deze kerken:

- Zonnegem: bezinning en kerkelijk erfgoed, schoolse en gemeenschapsvormende activiteiten;
- Letterhoutem: activiteiten met een sociaal oogmerk, gemeenschapsvormende activiteiten, lokaal archief en documentatiecentrum.

Op 3 april 2023 heeft de bisschop van Gent, Lode Van Hecke, bij decreet beslist om de kerken van Letterhoutem en Zonnegem vanaf zondag 31 december 2023 te onttrekken aan de eredienst. Deze datum is vastgelegd in samenspraak met de betrokken kerkfabrieken en met het college. De bisschop acht de voorgestelde herbestemmingen waardig en zinvol.

De onttrekking gaat de burgerlijke procedure tot samenvoeging van de parochies/geloofsgemeenschappen Letterhoutem en Zonnegem met de hoofdparochie Sint-Michaël vooraf. De Sint-Michaëlkerk biedt een reëel alternatief voor de gelovigen van de parochie tot deelname aan de eucharistie en andere vormen van gezamenlijke eredienst op een goed bereikbare plaats, aldus het bisdom.

Wij nemen afscheid van ...

De Latte Simonne is op 8 mei overleden.
Simonne verbleef sinds 2021 bij ons en werd 95 jaar



Dankbaar zijn we om de herinnering
Al doet het afscheid pijn.
Als om een waardevol geschenk
Van wat je voor ons hebt mogen zijn.
Dankbaar zijn we om al het mooie
Dat je ons hebt gegeven.
Zodat jij, zoals wij zijn,
In ons blijft verder leven.

Puzzel



Zoek de 10 verschillen



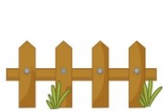
Vaderdag

Kun jij de oplossing vinden?

F	A	M	I	L	I	E	K	P	M	J
S	E	U	C	E	B	R	A	B	I	I
E	S	I	J	S	E	P	N	R	N	P
J	A	A	T	T	A	E	V	Z	C	K
P	M	O	S	R	T	P	A	O	I	I
A	E	S	D	E	O	E	M	N	P	M
R	N	I	I	B	R	P	D	D	I	U
G	F	N	E	E	U	E	S	A	Z	Z
L	E	U	K	T	R	S	I	G	Z	I
G	I	J	E	E	T	D	E	B	A	E
E	L	R	N	N	V	A	D	E	R	K

- | | |
|----------|----------|
| BARBECUE | LIEF |
| BED | MUZIEK |
| BIER | PAPA |
| COMPUTER | PIZZA |
| ETEN | SAMEN |
| FAMILIE | SPORTIEF |
| GENIETEN | STERK |
| GRAPJES | STOER |
| JUNI | VADER |
| KINDEREN | VRIJ |
| LEUK | ZONDAG |

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



k=t



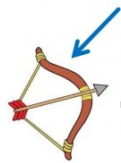
r=n



z=f



h=g



b=h



-r



-m



-k



m=d



-e



n=w