

# De Gazette



## Maart

2024

# Voorwoord

Beste bewoners, families en vrienden van Woonzorgcentrum Ter Kimme,

Met blijdschap en een vleugje lentekriebels verwelkomen we u opnieuw in de pagina's van ons maandelijkse krantje. De maand maart staat voor de deur, en zoals altijd hebben we voor u een boeiende selectie aan onderwerpen samengesteld die de lente in al haar pracht weerspiegelen.

We starten deze maand met een ode aan de lente, waarin we de frisse geuren, kleurrijke bloemen en warmere dagen vieren. De natuur ontwaakt uit haar winterslaap, en ook binnen Ter Kimme zullen we de lente voelen en ervaren. Laat de nieuwe energie en het hernieuwde leven ons allen verenigen in vreugde.

Op 21 maart vieren we Wereld Gedichtendag. Een dag gewijd aan de kracht van woorden, ritme en rijm. Bewoners en personeel worden aangemoedigd om hun favoriete gedichten te delen, of misschien zelfs hun eigen creaties met elkaar te delen. Laat de poëzie ons verbinden en de schoonheid van taal in al haar facetten ontdekken.

Wereld Vrouwendag op 8 maart geeft ons de gelegenheid om de vrouwen in ons midden te eren. Of het nu gaat om bewoners, familieleden of medewerkers, laten we stilstaan bij de bijdragen van vrouwen aan ons dagelijks leven. Een speciaal moment om waardering uit te spreken voor de kracht, wijsheid en liefde die zij met zich meebrengen.

Terwijl we de maand afsluiten, kijken we uit naar Pasen, een tijd van hoop en vernieuwing. Samen zullen we genieten van kleurrijke paaseieren, heerlijke lekkernijen en gezellige momenten. Laten we het licht van Pasen verwelkomen en delen, en de spirituele betekenis van deze feestelijke periode koesteren.

Dank aan iedereen die bijdraagt aan het welzijn en de levendigheid van Ter Kimme. Laten we samen genieten van de komende maand en de prachtige momenten die ons te wachten staan.

Met warme groeten,

Hannes Meulenyzer

Hoofdredacteur Woonzorgcentrum Ter Kimme

# Bewonersinfo

## Verjaardagen



### Jarige bewoners maart

1 maart	Bouchez Yvonne
1 maart	Lemage Albertine
8 maart	Verhelst Georgette
10 maart	Stevens Yvonne
12 maart	Vogelaere Godelieve
13 maart	D'hauwers Magda
14 maart	De Backer Daniel
20 maart	De Boitselier Armand
22 maart	Van Heddegem Raphaëlle
25 maart	Baetens Jeanne
29 maart	Tavernier Urbain

### Jarige medewerkers maart

3 maart	De Smaele Els
13 maart	Kozyreva Oksana
14 maart	Van Den Bossche Elke
17 maart	D'haese Brigitte
18 maart	Use Stefanie
20 maart	De Braekeleer Jorina
23 maart	Van Langenhove Sofie
25 maart	Dellaert Annick
26 maart	De Geeter Marleen
30 maart	Verhoeyen Julie



# Nieuws in Ter Kimme

Op dinsdag 13 februari start Julie De Fraine als verpleegkundige bij team Ann. Ook zij is zeer vertrouwd met ons huis na verschillende vakantiejobs de voorbije jaren.

We nemen afscheid van Cindy Clybouw en Julie Temmerman. Beiden kozen ervoor hun loopbaan een nieuwe wending te geven, wij wensen hen hierbij veel succes!

Kassandra Fiorentino startte op maandag 5 februari als zorgkundige bij team Ann. Kassandra is recent afgestudeerd als zorgkundige en maakte de keuze voor Ter Kimme om haar loopbaan te starten.

Maandag 12 februari start Sally Van Den Bergh als zorgkundige bij team Jorina. Zij kent ons huis inmiddels goed na verschillende stageperiodes.

Geachte,

Op maandag 5 februari 2024 bevestigde de Interministeriële Conferentie Volksgezondheid (IMC) de eerdere beslissing om het niveau van luchtweginfecties te verhogen van code geel naar code oranje, waarbij extra aandacht wordt gevraagd voor een optimale ventilatie van binnenruimten én een verhoogde waakzaamheid voor risicopersonen.

In deze fase van code oranje beveelt de IMC het dragen van een mondneusmasker sterk aan:

- voor kwetsbare personen en voor de mensen die hen regelmatig omringen alsook voor mensen met symptomen van een luchtweginfectie;
- in de zorg, op plaatsen waar een verhoogd risico op besmetting wordt ingeschat bij contact met kwetsbare personen.

De jaarlijkse griep epidemie is tijdelijk. De situatie van code oranje wordt nauw opgevolgd en afgeschaald van zodra mogelijk.

Hoewel we naar een zo normaal mogelijk leven streven, willen wij waakzaam zijn over de gezondheid van de bewoners.

Mogen wij u dan ook vragen om, wanneer u zich verkouden of minder goed voelt, een mondneusmasker te dragen om de bewoners maximaal te beschermen?

**Hopend u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben,**

**Isabelle Flamand Campusdirecteur**

# Terugblik

## Valentijn diner



Voor meer foto's, volg ons op de sociale media

Facebook:

Instagram:

Ter Kimme VZW

terkimme

**Nieuwjaarsreceptie  
CDV  
Centrum dagverzorging**

Voor meer foto's, volg ons op de sociale media

Facebook: Instagram:

Ter Kimme VZW terkimme



# Verjaardagsfeest Carnaval



# Wij verwelkomen...

- Welkom aan dhr. Aelbrecht Etiënne op straat 11, meneer is afkomstig uit Sint-Lievens-Houtem.
- Welkom aan mevr. Waeytens Julienne op straat 15, mevrouw is afkomstig uit Balegem
- Welkom aan mevr. Van De Velde Iréna (Rijntje) op het CDV.
- Welkom aan dhr. De Clercq Baudewijn op straat 12, meneer is afkomstig uit Zottegem.
- Welkom aan mevr. Rollé Ivette op straat 2, mevrouw is afkomstig uit Oombergen.
- Welkom aan mevr. Bauters Arlette op straat 2, mevrouw is afkomstig uit Sint-Lievens-Houtem
- Welkom aan mevr. De Jonge Alphonsa op straat 2, mevrouw komt al reeds naar het centrum voor dagverzorging.

## Kalender

### Onze activiteiten in maart

Warm buffet straat 3-6, 15-16	4 maart, in de cafetaria om 11u
Gentle Clowing	6 maart, op alle straten
Filmnamiddag straat 3-6, 15-16	7 maart om 13u30
Dag van de vrouw, gelaatsverzorging	11 maart, polyvalente ruimte om 14u
Warmbuffet straat 11-12, 13-14	12 maart, in de cafetaria om 11u
Creanamiddag met de kinderen van Sint-Lievens-instituut	14 maart, in de cafetaria om 14u
Wereld gedichtendag met Gaby Desmyter	21 maart, in de orangerie om 14u
Filmnamiddag straat 11-12, 13-14	22 maart om 13u30
Warmbuffet CDV en straat 2	26 maart in de cafetaria om 11u
Verjaardagsfeest met Ronny De Backer	28 maart in de cafetaria om 14u



# Internationale dag van het gehoor

De wereldgezondheidsorganisatie heeft 3 maart uitgekozen tot internationale dag van het gehoor. Vroegtijdige detectie en opvolging van het gehoor tijdens onze levensduur is noodzakelijk maar wordt nog onvoldoende toegepast.

Uit Belgisch onderzoek blijkt dat gemiddeld 10% van de bevolking aangeeft gehoorproblemen te ondervinden.

Dit cijfer is vrij hoog maar is zwaar onderschat. Slechts 12% van de Belgen liet in het afgelopen jaar zijn gehoor controleren. Voor velen is een hoortest van hun kindertijd geleden.

Dus grijp nu deze unieke kans! Inschrijven kan via het LEKA team of via mail naar [hannes.meulenyzer@terkimme.be](mailto:hannes.meulenyzer@terkimme.be)

## Filmnamiddag

**De keuze is aan jullie!**

**"Coco"** is een animatiefilm geproduceerd door Disney en Pixar, uitgebracht in 2017. De film volgt het verhaal van Miguel, een jonge Mexicaanse jongen met een passie voor muziek, ondanks het verbod van zijn familie op muzikanten. Tijdens het Dia de los Muertos-festival belandt Miguel in het Land van de Doden, waar hij zijn overleden voorouders ontmoet en ontdekt waarom muziek verboden was in zijn familie. De film verkent thema's zoals familie, traditie en de betekenis van herinnering.

**"Zot van A"** is een Vlaamse romantische komedie uit 2010. Het verhaal draait om Alex, gespeeld door Koen De Graeve, die na een mislukt huwelijk besluit om zijn leven een nieuwe wending te geven. Hij komt terecht in een flatgebouw genaamd 'Astrid', waar hij allerlei kleurrijke personages ontmoet. De film verkent de diverse aspecten van liefde en relaties, met humor en emotie



HOORCENTRUM AERTS  
DE HOORSPECIALIST

World Health Organization

**INTERNATIONALE DAG VAN HET GEHOOR**

OOR- EN GEHOORZORG VOOR IEDEREEN, OOK VOOR U!

De wereldgezondheidsorganisatie heeft 3 maart uitgekozen tot **internationale dag van het gehoor**. Vroegtijdige detectie en opvolging van het gehoor tijdens onze levensduur is noodzakelijk maar wordt nog onvoldoende toegepast.

Uit Belgisch onderzoek blijkt dat gemiddeld **10% van de bevolking** aangeeft gehoorproblemen te ondervinden. Dit cijfer is vrij hoog maar is **zwaar onderschat**. Slechts 12% van de Belgen liet in het afgelopen jaar zijn gehoor controleren.

Voor velen is een hoortest van hun kindertijd geleden. Dus grijp nu deze unieke kans!

**GRATIS HOORTESTEN**

**MAANDAG 25 MAART 2024**

Maak nu uw afspraak bij WZC Ter Kimme.



# Vergeet mij nietje - Gentle Clowning

## Niets zo gezond als lachen...

Wist je dat we sinds dit jaar een samenwerking hebben met “Belevingsgerichte Zorg vzw”? Zij zullen doorheen het jaar verschillende keren op bezoek komen met hun Gentle Clowns.

Een “Gentle Clown” of “zachte, lieve clown” is een persoon die opgeleid is als clown én getraind is in de omgang met personen met dementie.

Zij combineren deze kennis om een mooi belevingsgericht moment te hebben met de bewoner. Hoe broos het contact ook mag zijn, het blijft steeds waardevol en noodzakelijk.

De centrale gedachte bij Gentle Clowns is dat ze zich volledig inleven in de ander en werken vanuit het hier en nu. De zorgvrager is steeds de dirigent.

Ze zijn dus geen circusclowns, maar ze gebruiken wel de rode neus als herkenningspunt. Als je hier plots enkele clowns ziet lopen, weet dan dat ze hier in huis zijn om de personen met dementie een warm contactmoment te bezorgen. Dit met een lach of misschien zelfs een traan, maar vooral met een hart voor de bewoners.



*Heb je vragen in verband met dementie of ben je op zoek naar een luisterend oor?*

Twijfel niet en neem contact op met **Febe Van Nieuwenhuys** (straat 11-12,3-6) & **Lynn Piens** (straat 13-14, 15-16), de referentiepersonen dementie van Ter Kimme. Dit kan steeds in de wandelgangen, telefonisch via 053/60.51.10, of via mail: febe.vn@terkimme.be of lynn.piens@terkimme.be



# Palliatief Team

Hallo,

Mijn naam is Virginie, en al twee jaar werk ik als verpleegkundige in de nachtdienst bij Ter Kimme.

Samen met mijn man heb ik twee kindjes, en ons thuis is in Hillegem.

Vorig jaar kreeg ik de kans om de basisopleiding palliatieve zorg te volgen, en ik hoefde geen moment te aarzelen.

Sterven is een onlosmakelijk onderdeel van het leven, maar het blijft vaak onbesproken. Daarom hecht ik veel waarde aan het bestaan van ons palliatieve team; het helpt om dit onderwerp bespreekbaarder te maken.

Wat ik zo mooi vind aan palliatieve zorg is dat het draait om wat echt belangrijk is voor de bewoner en zijn omgeving. We nemen de tijd om stil te staan bij de essentiële zaken zoals liefde, genegenheid, vriendschap, het vermijden van pijn, comfort, en meer.

Op deze manier hoop ik een waardevolle bijdrage te leveren aan deze vorm van zorg. De reden waarom ik ervoor heb gekozen verpleegkundige te worden, is om een warme en zorgzame omgeving te bieden waarin de bewoners centraal staan.

Tot snel in de nacht!

Virginie



## Zorgbib

We hebben geweldig nieuws voor alle boekenliefhebbers en fans van goede verhalen in ons woonzorgcentrum!

Op 3 maart en 14 april zal de Zorgbib van het Rode Kruis ons weer verblijden met een uitgebreide selectie van boeken, cd's en dvd's. Dit is een fantastische gelegenheid om uw leeshonger te stillen en nieuwe werelden te ontdekken zonder uw geliefde thuis te hoeven verlaten.

Op 3 maart en 14 april is het onthaal van Ter Kimme speciaal geopend vanaf 9u30 's ochtends voor bewoners van de serviceflats en assistentiewoningen. Dit geeft u de gelegenheid om rustig rond te neuzen in de prachtige collectie van de Zorgbib en de perfecte boeken, cd's of dvd's te vinden om uw dagen te verrijken. Daarna zullen ze langskomen op elke afdeling van Ter Kimme.



Rode Kruis  
Vlaanderen

# Bewoners raad

In deze editie delen we de positieve ervaringen van bewoners over de zorg in ons woonzorgcentrum.

Over het algemeen zijn bewoners tevreden over de vriendelijkheid van ons zorgpersoneel, hoewel er enkele uitzonderingen zijn. We waarderen de feedback van bewoners, die verschillen in de kwaliteit van zorg benoemen. Verbeterpunten zoals consistentie in bad- en wasmomenten, aandacht voor detailzorg en verbeterde communicatie met het personeel worden serieus genomen. We streven ernaar om de zorgervaring voor elke bewoner zo optimaal mogelijk te maken.

## **Participatie:**

Het woonzorgcentrum bruist van activiteit, en bewoners genieten over het algemeen van het diverse aanbod. We hebben enthousiaste reacties ontvangen over geheugen-training, gezelschapsspelletjes en sjoelbak. Om nog beter aan de wensen van bewoners te voldoen, werken we aan een gevarieerder programma en een meer consistente frequentie van activiteiten. We moedigen bewoners aan om hun suggesties te blijven delen, zoals de vraag naar specifieke activiteiten als zwemmen of kaarten.

## **Inrichting:**

Onze leefruimtes zijn de afgelopen tijd verbeterd en bewoners zijn overwegend tevreden over de gezellige inrichting. Uw suggesties voor meer groen zijn ter harte genomen, en we zullen extra planten en bloemen toevoegen om de leefomgeving nog aangenamer te maken. Daarnaast zullen we ervoor zorgen dat er altijd een boeket in de leefruimte staat en bloemen op de terrassen worden geplaatst, ongeacht het seizoen.

We waarderen de openheid en eerlijkheid van onze bewoners bij het delen van hun ervaringen. Samen zetten we stappen om de levenskwaliteit binnen ons woonzorgcentrum continu te verbeteren. Bedankt voor uw betrokkenheid en blijf genieten van de warme sfeer die ons woonzorgcentrum kenmerkt.

# Pastoraal

## Pasen

### **Op 31 maart luiden de paasklokken!**

Pasen is een christelijk feest dat de opstanding van Jezus Christus viert, volgens het Nieuwe Testament van de Bijbel. Het is de oudste en belangrijkste viering in het christendom.

De kern van het paasverhaal is dat Jezus werd gekruisigd en stierf, maar op de derde dag na zijn dood uit de dood opstond.

De viering van Pasen heeft verschillende tradities en gebruiken. Veel mensen wonen kerkdiensten bij om de opstanding van Jezus te herdenken.

Daarnaast zijn er verschillende symbolen en rituelen geassocieerd met Pasen. Een van de meest bekende is het paasei, dat symbool staat voor nieuw leven en wedergeboorte.

Mensen versieren vaak eieren en nemen deel aan paaseierjachten, waar kinderen op zoek gaan naar verstopte eieren.

Een ander symbool is de paashaas, die eieren verstopt voor kinderen om te vinden. Deze traditie heeft waarschijnlijk pre-christelijke wortels en is later geïntegreerd in de christelijke viering van Pasen.

Naast de religieuze aspecten heeft Pasen in veel culturen ook een seculiere kant gekregen. Het is een tijd van samenzijn met familie en vrienden, waarbij maaltijden worden gedeeld en cadeautjes worden uitgewisseld.

De datum van Pasen varieert elk jaar omdat het gebaseerd is op de maankalender. Over het algemeen wordt Pasen gevierd op de eerste zondag na de eerste volle maan na de lente-equinox in het noordelijk halfrond.



## Wij nemen afscheid van ...

Op 2 februari namen we afscheid van Claus Yvette, mevrouw werd 89 jaar.



Op 7 februari namen we afscheid van Reyns Maria, mevrouw werd 91 jaar.

Op 28 februari namen we afscheid van Remory Rachel, mevrouw werd 95 jaar.



# Lente

N	A	T	U	U	R	H	Y	A	C	I	N	T	H
E	L	E	E	M	E	O	L	B	E	T	N	E	L
I	I	M	N	T	R	E	K	V	O	G	E	L	S
E	R	N	E	M	E	S	E	O	L	B	I	E	R
O	P	U	W	I	D	E	N	E	O	Z	I	E	S
L	A	R	A	A	J	R	O	O	V	L	E	N	S
B	G	E	N	G	I	N	N	O	Z	W	E	E	E
V	R	U	C	H	T	B	A	A	R	S	N	S	J
O	O	T	J	T	E	E	E	E	S	E	E	S	T
G	E	U	O	E	G	N	M	I	N	J	P	U	E
E	I	L	N	I	R	R	C	E	F	T	P	K	M
L	E	P	G	U	A	R	W	L	G	S	O	O	M
S	N	E	E	W	A	Z	A	A	I	E	N	R	A
E	L	N	N	N	J	K	U	I	D	N	K	K	L

- |              |            |
|--------------|------------|
| APRIL        | NARCISSEN  |
| BLOEIEN      | NATUUR     |
| BLOESEM      | NESTJES    |
| GROEIEN      | SEIZOEN    |
| HYACINTH     | TREKVOGELS |
| JAARGETIJDDE | TULPEN     |
| JONGEN       | VOGELS     |
| KALFJES      | VOORJAAR   |
| KNOPPEN      | VRUCHTBAAR |
| KROKUSSEN    | WARMERWEER |
| LAMMETJES    | ZAAIEN     |
| LENTEBLOEM   | ZONNIG     |
| MEI          |            |

Oplossing

**Zoek de 15 verschillen**



# Contact

## VZW Ter Kimme

### Algemeen nummer:

053 60 51 10

### Directeur:

Isabelle Flamand: 053 60 58 33

### Hoofdverpleegkundigen

Jorina De Braekeleer: 053 80 31 34

An Stevens: 053 80 31 44

### Dag verzorgingscentrum

An Pursch: 053 60 58 36

### Sociale Dienst

Julie Verhoeyen: 053 60 58 37

**Straat 3-6:** 053 42 27 03

**Straat 11-12:** 053 42 27 00

**Straat 13-14:** 053 42 27 01

**Straat 15-16:** 053 42 27 02



## Wachtlijst bezoek Pede/Marktbezoek

Wie graag mee zou gaan eten bij Pede of graag mee zou gaan naar de markt op zaterdag, mag zich op de wachtlijst laten zetten via de ergotherapeuten op dienst of via [animatie@terkimme.be](mailto:animatie@terkimme.be)

**Marktbezoeken zijn vanaf de maand april**